

WARTOŚCI ODŻYWCZE & DELIKATESY

	BIAŁKO [g]	TŁUSZCZE [g]	WĘGLOWODANY [g]	KALORIE [Kcal]
PRZYSTAWKI				
Moschetta	12,8	16,3	23,7	290
Kozi ser z gruszką	29	24,6	37,8	457
Tatar wołowy	29,1	30,8	35,7	535
Kalmary	14,8	31,7	45,1	526
Krewetki	29	26,1	24,2	412
SAŁATKI				
Cezar	39,3	38,4	15,8	559
Azjatycka	22,8	8,9	49,6	412
Formaggina	19,3	24,1	23,1	392
MAKARONY & RISOTTO				
Chow Mein z chrupiącym kurczakiem	39	32,2	152,7	1082
Pad Thai z kurczakiem	45,3	33,2	130,3	989
Pad Thai z krewetkami	30,1	31,2	130,3	906
Penne	46,3	33,7	74,8	791
Tagliatelle	45,9	36,7	82,3	857
Spaghetti Carbonara	42,3	62	86,6	1074
Lasagne	62,3	31,3	45,6	707
Risotto z grzybami i polędwiczką	50,5	45,7	77,3	907
Risotto z krewetkami i rakami	33,4	34,7	83,9	785
Risotto dyniowe	23,6	52,8	83,3	907
ZUPY				
Ramen	36	32,5	64,8	702
Krem paprykowo-pomidorowy	9,2	8,8	39,8	290
DANIA GŁÓWNE				
Polędwiczka wieprzowa sous-vide	52,8	34,4	53,5	679
Kacze udo confit	61,2	23,6	67,1	737
Wieprzowina po tajsku	47,3	17,4	66,8	598
Surf and Steak	51,7	39,1	48,9	748
Pierś z perliczki	51,7	36,2	43,1	712
Stek z halibuta	31,9	39,7	17,5	562
Gulasz rybny	38,1	16,2	57,1	504
PIZZA Z SOSEM POMIDOROWYM				
Marinara	24,3	7,9	133	720
Verona	25,5	11,7	135,4	768
Margherita	45	31,4	133,4	1016
Melanzana	51,5	32,6	135	1057
Capricciosa	53,6	32,1	137,9	1071
Calzone	39,4	20	134,9	894
Salame	50,8	31,8	137	1058
Tante Verdure	51,3	37,9	138,7	1123
Pollo	57,4	64,7	141,2	1396
Diavola	60	51,1	135,9	1264
Salame e rucola spianata	46,6	48,5	138,1	1196
Salame e rucola łagodne	45	51,7	137	1213
Catania	57,8	50,2	137,7	1251
Sensi Hemp	64,6	69,6	138,9	1457
Salsiciana	52,1	38,6	134	1124
Rosso e cipola	61,3	61,1	139,1	1406
Piccante e cremoso	51,2	66,9	139,4	1382
Inferno	53,6	63,6	134	1382
Con salmone	67,3	89,9	135,6	1634
Tonno	57,6	60,2	135,2	1324
Fabiano	59,4	42,5	147	1221
PIZZA BEZ SOSU POMIDOROWEGO				
Zucchini	58,6	62	136,1	1390
Due formaggi e pomidori	52,8	54,4	132,2	1281

	BIAŁKO [g]	TŁUSZCZE [g]	WĘGLOWODANY [g]	KALORIE [Kcal]
Quattro formaggi	61	64,2	129,7	1392
L'estate	54,5	60,3	152,1	1415
Pistacchi	58,3	70,6	141,7	1455
Provincionale	61,5	80,6	136	1525
Foresta	75,4	67,5	131	1471
Cipolle dolci	59,8	65	160,3	1512
Salame con basilico łagodne	67,5	72,6	132	1467
Salame con basilico spianata	70	69,3	132,1	1450
Pesto e salame łagodne	70,7	91,5	134,1	1654
Pesto e salame spianata	72,3	88,3	135,2	1637
Salame e formaggio łagodne	74,2	83,4	129,8	1618
Salame e formaggio spianata	75,8	80,2	130,9	1601
Prosciutto e rucola	70,9	52,1	131,2	1291
Mortadela e pistacchio	72,2	73,8	136,6	1513
PIZZA ŚNIADANIOWA				
Mattina	60,1	59,8	129,7	1316
Molto Colazione	60,6	49,9	137	1259
Buon Giorno	57,8	46,8	132	1194
BURGERY				
Classic	60	89,3	143,4	1623
Molto	59,4	92,6	142,4	1647
Góral	64	68,7	144,4	1446
Chicken	63,1	77,1	152,3	1552
Fish	49,2	71,4	163,6	1464
Vege	27,6	54,8	187,6	1257
DESERY				
Panna cotta	2,9	36,1	36,6	488
Fondant	9,6	36,5	50,8	569
Szarlotka	6,6	18,4	58,1	418
Tiramisu	5	15	42,5	338
DLA DZIECI				
Krem paprykowo-pomidorowy	4,9	4,6	21,2	149
Spaghetti z pulpecikami wołowymi	27,2	14,8	42,4	418
Makaron penne z cukinią i kurczakiem	31,2	14,4	45,6	438
Filet z kurczaka z frytkami i surówką	20,9	20,8	60,7	523

Lubisz nasze produkty? Weź je do domu!

Oliwa 250 ml La Presa Romana smaki: czosnek, bazylija, trufla, peperoncino (pikantna), extra virgin	30 zł
Szynka Cotto gotowana Ibis	19 zł/100g
Szynka dojrzewająca Crudo Ibis	24 zł/100g
Salami Napoli Ibis	22 zł/100g
N'duja Piccante Ibis	70 zł/400g
Guanciale z pieprzem Sorrentino	24 zł/100g
Mortadella Bologna Ibis	28 zł/100 g
Mozzarella Fior di latte Fresco Delizie Vesuviane	18 zł/100g
Gorgonzola Dolce Casearia Arnoldi	20 zł/100g
Kulka przygotowanego przez nas ciasta na pizzę	20 zł