

WARTOŚCI ODŻYWCZE & DELIKATESY

	BIAŁKO [g]	TŁUSZCZE [g]	WĘGLOWODANY [g]	KALORIE [Kcal]
PRZYSTAWKI				
Bruschetta	4,5	5,8	28,9	183
Pieczona papryka	20,3	12,1	53,8	412
Tatar wołowy	29,1	30,8	35,7	535
Rostbef & Burrata	31,5	34,1	0,4	408
Krewetki	29	26,1	24,2	412
SAŁATKI				
Cezar	39,3	38,4	15,8	559
Z wołowiną	28,8	18,4	21,2	371
Serowa	20,8	13,5	5,9	274
MAKARONY & RISOTTO				
Chow Mein z chrupiącym kurczakiem	39	32,2	152,7	1082
Pad Thai z kurczakiem	45,3	33,2	130,3	989
Pad Thai z krewetkami	30,1	31,2	130,3	906
Pad Thai z tofu	23,7	24,6	128,1	827
Rigatoni	46,3	33,7	74,8	791
Spaghetti z homarem	41,7	24,9	65,9	656
Strozzapreti	30	55,5	84,9	961
Risotto z grzybami i polędwiczką	50,5	45,7	77,3	907
Risotto z ośmiornicą	38	23	78	685
ZUPY				
Ramen	36	32,5	64,8	702
Botwinkowa	10,9	14,1	28,8	289
Krem marchewkowy	9,2	8,8	39,8	290
DANIA GŁÓWNE				
Polędwiczka wieprzowa sous-vide	51,8	34,4	53,5	579
Wieprzowina po tajsku	47,3	17,4	66,8	598
Stek z polędwicy wołowej	51,7	39,1	48,9	748
Filet z kaczki	52,1	45,2	35,4	767
Barwena	37,1	23,2	39,1	518
PIZZA Z SOSEM POMIDOROWYM				
Marinara	24,3	7,9	133	720
Verona	25,5	11,7	135,4	768
Margherita	45	31,4	133,4	1016
Melanzana	51,5	32,6	135	1057
Capricciosa	53,6	32,1	137,9	1071
Calzone	39,4	20	134,9	894
Salame	50,8	31,8	137	1058
Tante Verdure	51,3	37,9	138,7	1123
Pollo	57,4	64,7	141,2	1396
Diavola	60	51,1	135,9	1264
Salame e rucola spianata	46,6	48,5	138,1	1196
Salame e rucola łagodne	45	51,7	137	1213
Catania	57,8	50,2	137,7	1251
Salsiciana	52,1	38,6	134	1124
Rosso e cipola	61,3	61,1	139,1	1406
Piccante e cremoso	51,2	66,9	139,4	1382
Inferno	53,6	63,6	134	1382
Funga	51,2	45,5	134	1147
Con salmone	67,3	89,9	135,6	1634
Tonno	57,6	60,2	135,2	1324
Fabriano	59,4	42,5	147	1221

	BIĄŁKO [g]	TŁUSZCZE [g]	WĘGLOWODANY [g]	KALORIE [Kcal]
PIZZA BEZ SOSU POMIDOROWEGO				
Due formaggi e pomidori	52,8	54,4	132,2	1281
Quattro formaggi	61	64,2	129,7	1392
L'estate	54,5	60,3	152,1	1415
Pistacchi	58,3	70,6	141,7	1455
Provincionale	61,5	80,6	136	1525
Foresta	75,4	67,5	131	1471
Cipolle dolci	59,8	65	160,3	1512
Salame con basilico łagodne	67,5	72,6	132	1467
Salame con basilico spianata	70	69,3	132,1	1450
Finocchiona	72	74	133	1492
Pesto e salame łagodne	70,7	91,5	134,1	1654
Pesto e salame spianata	72,3	88,3	135,2	1637
Salame e formaggio łagodne	74,2	83,4	129,8	1618
Salame e formaggio spianata	75,8	80,2	130,9	1601
Timo	67,5	51,7	132,3	1260
Prosciutto e rucola	70,9	52,1	131,2	1291
Mortadela e pistacchio	72,2	73,8	136,6	1513
BURGERY				
Classic	60	89,3	143,4	1623
Molto	59,4	92,6	142,4	1647
Chicken	56,6	55	142,1	1296
Steak	59,1	63,3	141,6	1383
Vege	27,6	54,8	187,6	1257
DESERY				
Panna cotta	2,9	36,1	36,6	488
Fondant	9,6	36,5	50,8	569
Tarta	5,4	15,8	62,8	420
Tiramisu cytrynowe	5	15	42,5	338
DLA DZIECI				
Krem marchewkowy	4,9	4,6	21,2	149
Spaghetti z pulpecikami wołowymi	27,2	14,8	42,4	418
Makaron penne z cukinią i kurczakiem	31,2	14,4	45,6	438
Filet z kurczaka z frytkami i surówką	20,9	20,8	60,7	523

Lubisz nasze produkty? Weź je do domu!

Oliwa 250 ml La Presa Romana	30 zł
smaki: czosnek, bazylija, trufla, peperoncino (pikantna), extra virgin	
Szynka Cotto gotowana Ibis	19 zł/100g
Szynka dojrzewająca Crudo Ibis	24 zł/100g
Salami Napoli Ibis	22 zł/100g
N'duja Piccante Ibis	70 zł/400g
Mortadela Bologna Ibis	28 zł/100 g
Mozzarella Fior di latte Fresco Delizie Vesuviane	18 zł/100g
Gorgonzola Dolce Casearia Arnoldi	20 zł/100g
Kulka przygotowanego przez nas ciasta na pizzę	20 zł